

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

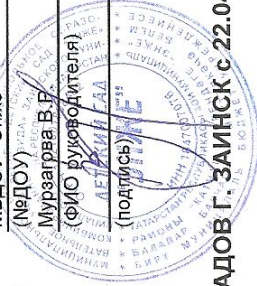
МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурагрова В.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 22.04.2024г. по 27.04.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 22 апреля 24																	
Завтрак																	
3/04	Булерброд с сыром	30/5	20/5	14,01	10,69	46,1	47,7	11,96	9,79	43,12	222,86	189,52	1 526,71	1 330,61	50,98	42,14	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	2,24	1,95	15,42	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	230,02	177,48	2,29	1,72	
Второй завтрак																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед																	
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная" (блука)	50	40	18,16	16,90	21,26	19,50	19,50	69,06	57,90	540,19	474,76	45,66	36,53	15,00	12,00	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	140,01	122,36	1,93	1,63	
0 Пр. №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	40,60	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93	19,35	16,93				
Уплотненный полдник																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	16,26	15,45	11,84	11,19	11,19	95,98	88,27	555,53	515,57	67,44	67,44	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	21,54	18,23	139,36	117,92	139,36	117,92			
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	3,49	17,62	13,22	74,06	55,54	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день																	
		152,36 руб. 120,97 руб.															
Вт, 23 апреля 24																	
Завтрак																	
3/04	Булерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	82,09	64,62	62,81	50,12	237,33	194,77	1 842,94	1 488,51	60,31	49,31	2,51	2,00		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	104,00	104,00	0,04	0,04		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	111,99	84,00	84,00	1,30	0,98		
Второй завтрак																	
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	53,28	0,84	0,84		
Обед																	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	32,57	25,27	29,31	20,47	89,22	72,46	750,93	575,11	42,29	31,98	6,46	5,17		

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
ТТК-739к	Котлеты "Гатарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
	Уплотненный полдник			35,91	27,93	18,65	16,45	97,27	83,09	700,61	592,12	14,67	14,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	60,23	43,94	53,55	41,64	203,89	166,03	1 538,53	1 214,72	68,63	50,58
	Ср, 24 апреля 24			14,41	11,21	10,76	9,03	65,71	49,17	417,39	322,74	3,08	2,38
	Завтрак			3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	32,56	19,86	29,58	19,44	83,88	64,80	732,00	513,70	61,54	44,95
	Обед			1,04	0,83	3,81	3,05	5,84	4,67	61,88	49,50	5,89	4,71
78/04	Икра морковная	50	40	1,35	1,35	8,75	8,75	11,81	8,31	156,92	20,09		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/25/5	150/5	7,74									
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками												
	"Останкинские" со сметаной												
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	130/5	21,73	15,70	16,74	13,09	31,55	22,81	363,75	271,88	35,56	25,68
ТТК-288н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	10,20	9,81	10,57	10,53	49,24	47,00	332,91	322,05	2,64	1,88
	Уплотненный полдник			1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	60,56	47,22	55,1	47,57	227,66	186,18	1 648,92	1 361,81	50,16	42,2
	Чт, 25 апреля 24			15,26	11,53	14,02	12,10	77,36	59,51	496,77	393,14	3,45	2,72
	Завтрак			2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	15,28	13,52	24,61	22,42	82,68	68,58	613,38	530,20	22,21	16,99
	Обед			1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2,51	1,80	3,95	3,95	14,50	10,26	103,60	74,87	13,35	9,41
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	155	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83	0,03	0,02
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	47,46	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	40,60	27,00	19,15	13,77	10,35	63,30	53,77	485,09	384,79	23,64	21,63
	Уплотненный полдник			0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00

686/04	100, соус 35/1/1(Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким Чай с лимоном Хлеб "Рябиனுшка"	150/15 200/7 1/20	100/30 150/7 1/20	24,65 0,27 1,52	16,85 0,22 1,52	12,97 0,06 0,18	9,56 0,05 0,18	25,48 15,28 9,94	19,71 11,52 9,94	317,22 62,73 47,46	232,27 47,38 47,46	6,34 3,30	4,36 3,27
Итого стоимость питания в день													
Пт, 26 апреля 24													
3/04	Завтрак			69,9	53,76	56,4	50,44	246,36	204,04	1 772,84	1 485,2	72,17	62,36
302/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
ТТК-343н	Каша молочная ячневая с маслом Кофейный напиток полусладкий	200/3 180	150/3 150	3,74 2,52	3,00 2,10	5,91 1,64	5,62 1,37	15,49 13,94	10,35 11,62	130,13 80,61	104,00 67,17	0,04 0,75	0,04 0,62
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-359н	Обед			37,13	23,80	17,19	12,96	97,73	78,62	694,24	526,30	36,04	27,29
133/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-53к	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
516/04	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-271н	Макаронные изделия отварные Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	130 1/20	110 1/20	4,64 1,52	3,93 1,52	3,78 0,18	3,20 0,18	31,67 28,04	26,79 21,03	179,30 114,51	151,72 85,88	4,54	3,41
337/04	Хлеб "Рябиனுшка"	1/46,4	40,60	0,53	0,46	0,10	0,09	4,08	3,57	19,35	16,93		
	Хлеб "Дарницкий"			14,22	14,87	22,17	22,17	71,29	66,24	541,65	524,05	31,84	31,44
	Уплотненный полдник			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
261/2004	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
707/04	Картофельное пюре запеченное с маслом Сок фруктовый с пectином сахарным в ассортименте Хлеб "Рябиனுшка"	200/18 1/20	150/18 1/20	2,80 1,52	3,45 1,52	5,72 0,18	5,72 0,18	37,48 9,94	32,43 9,94	212,64 47,46	195,04 47,46	4,00	3,60
Итого стоимость питания в день													
Сб, 27 апреля 24													
3/04	Завтрак			52,71	45,22	57,41	47,46	205,63	193,14	1 549,96	1 380,52	34,56	26,11
ТТК-360н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,76	9,01	9,84	8,19	51,09	37,05	340,01	257,99	5,19	3,90
ТТК-253н	Каша молочная мультитилаковая (вязкая) с маслом Чай "Витаминный" полусладкий	200/3 200	150/3 150	3,68 0,16	2,94 0,12	2,24 0,05	1,95 0,03	15,42 5,79	10,28 4,35	96,59 24,23	70,46 169,36	0,04	1,95
698/04	Второй завтрак			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-62	Обед			16,59	12,28	23,09	16,56	68,60	72,05	548,43	486,30	27,34	20,37
134/04	Салат из отварной свеклы	50	40	0,93	0,74	5,06	4,05	5,45	4,36	71,01	56,81	6,19	4,95
ТТК-1026	Суп крестьянский с крупой со сметаной Биточки рыбные "Морячка"	200/5 75	150/5 50	1,64 9,99	1,26 4,42	5,01 9,18	3,94 4,85	8,44 5,48	6,37 2,42	85,35 144,53	66,01 71,01	19,62	14,72
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41	1,38	0,59
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Рябиனுшка"	200 1/20	150 1/20	0,51 1,52	0,38 1,52	0,08 0,18	0,06 0,18	19,38 9,94	14,53 9,94	80,23 47,46	60,17 47,46	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	2,27		0,45		17,58	83,43			
337/04	Уплотненный полдник			21,36	20,93	21,89	20,12	81,80	79,90	609,67	584,38	1,31	1,12
334/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
733/04	Чай полусладкий с молоком Оладьи с повидлом Хлеб "Рябиனுшка"	200 50/10 1/20	150 50/10 1/20	1,65 3,90 1,52	1,24 3,90 1,52	1,30 3,80 0,18	0,98 3,80 0,18	7,46 27,96 9,94	5,59 27,96 9,94	48,15 161,61 47,46	36,11 161,61 47,46	0,75 0,47	0,56 0,47
Итого стоимость питания в день													
Итого													
				376,98	300,86	332,97	280,35	1 343,7	1 133,7	9 879,9	8 261,37	336,81	272,7

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			326,3	252,8	363,0	284,2	1570,1	1221,5	11079,9	8704,6	300,8	272,7
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,38	42,14	60,50	47,37	261,69	203,59	1 846,65	1 450,76	50,14	45,45
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

